



En términos generales, “Deporte y salud Laboral”, consiste en la organización integral de programas de actividad física y deportes, que se orientan a mejorar la calidad de vida y entorno laboral del personal de su empresa. Estos programas, se planifican y desarrollan en conjunto con las políticas de recursos humanos de cada compañía.

Según estudios de salud pública, los factores de riesgos cardiovasculares (hipertensión arterial, sobrepeso, diabetes, niveles sobre lo normal de colesterol, estrés, etc.) y las afecciones de la columna vertebral (lumbagos, ciática, cervicobraquialgias, etc.) constituyen una de las principales causas de ausentismo laboral de la población adulta chilena.

Asociado a lo anterior, el SEDENTARISMO (actividad física deportiva menos de tres veces por semana), son factores que contribuyen a aumentar el riesgo de salud y ausentismo laboral en la empresa.

En cambio, programas de Educación física y deportes implementados en forma permanente al interior de cada organización, son un elemento que ayudan a la disminución de estos factores de riesgos, favoreciendo la identificación de las personas con su empresa, ambiente y entorno laboral de la organización.

BENEFICIOS

Los beneficios más relevantes para su empresa, asociados a la realización de nuestro proyecto son:

- Opción de financiamiento, a través de ley del deporte.
- Implementación de los programas de acuerdo al sistema y horario de trabajo de su empresa.
- Disminución de los factores de riesgos que contribuyen al ausentismo laboral del personal de su empresa.
- Mejoramiento del clima y entorno laboral, factor que contribuye a la identificación del personal con su organización.
- Innovación en programas de capacitación al interior de su compañía.
- Desarrollo y organización de actividades complementarias (Competencias de baby fútbol, encuentros de camaradería deportiva, etc.)

ETAPAS DE IMPLEMENTACION.

- Presentación de los fundamentos y beneficios del proyecto a ejecutivos de vuestra empresa.
- Diagnóstico y estudio de la situación actual y propuesta de factibilidad de realización proyecto, de acuerdo a intereses y necesidades de la empresa y su personal.
- Aprobación del proyecto definitivo por ejecutivos de la compañía.
- Implementación del proyecto en sala multiuso o gimnasio de la empresa.
- Desarrollo y supervisión de los programas del proyecto.
- Informe y evaluación periódica de los programas.